

TALLER DE REFLEXOLOGIA



INFORMACION

MODALIDAD:

El taller se va a cursar dos veces por mes de manera presencial.

DÍA

Miércoles de 9 a 12 hs.

FORMATO:

Teórico y práctico.

EXTENSIÓN:

14 clases de Abril a Octubre inclusive.

FECHAS 2026:

Abril: 8 y 22

Mayo: 6 y 20

Junio: 10 y 24

Julio: 8 y 22

Agosto: 5 y 19

Septiembre: 9 y 23

Octubre: 7 y 21

COSTO:

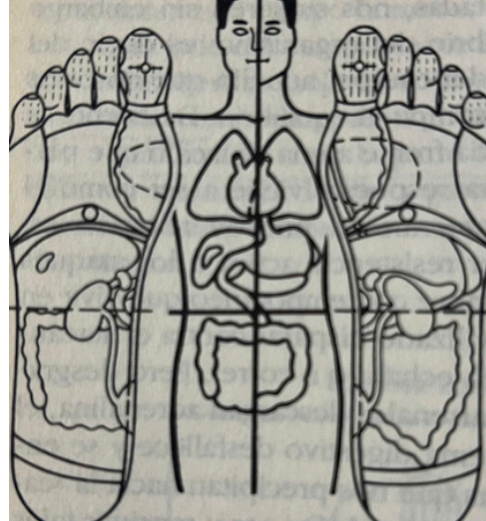
Por mes: \$60.000

(sujeto a ajuste por inflacion)

LUGAR:

En mi estudio en Tigre

TALLER DE REFLEXOLOGIA



QUE ES LA REFLEXOLOGIA?

La reflexología es un método para activar los poderes curativos del cuerpo. Un método moderno y a la vez antiquísimo.

Hay zonas de energía que recorren el cuerpo humano formando áreas reflejas en el cuerpo y en el pie, las cuales corresponden a la mayoría de los órganos, glándulas, funciones y zonas anatómicas del cuerpo. El pie, por su extrema sensibilidad, es el area donde la respuesta posee mayor eficacia.

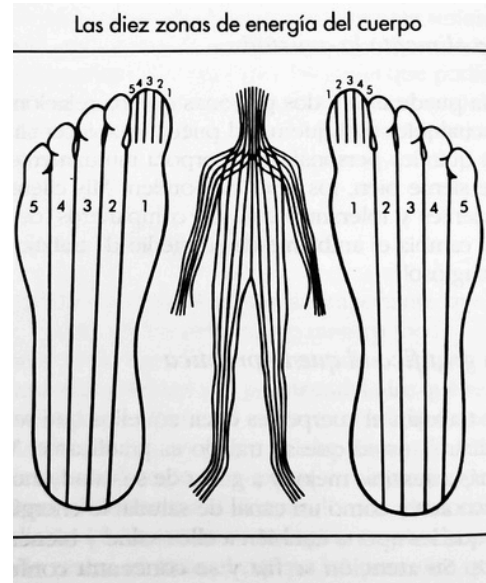
La reflexología moderna es a la vez una ciencia y un arte. Como ciencia, exige un estudio riguroso, una fe firme en su práctica, un profundo conocimiento de las técnicas y una destreza adecuada. Y como arte curativo, la reflexología adquiere sus mejores resultados cuando el reflexólogo la practica con dedicación, paciencia, concentración y, sobre todo, con amoroso cuidado.*

BENEFICIOS

- Reduce el estrés e induce a la relajación profunda.
- Mejora la circulación.
- Limpia el cuerpo de toxinas e impurezas.
- Equilibra la totalidad del sistema.
- Revitaliza la energía.
- Es una medicina preventiva.
- Estimula la creatividad y la productividad.*

*Texto del libro reflexología del pie por Laura Norman y Thomas Cowan

TALLER DE REFLEXOLOGIA



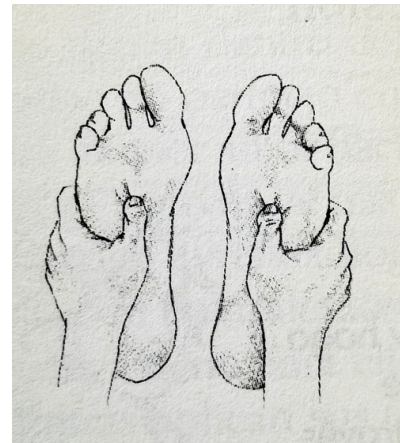
ESTRUCTURA DE CLASE

En la primer mitad de la clase vamos a aprender los contenidos teóricos y prácticos del día. En la segunda mitad practicaremos con nuestro compañero lo aprendido.

CONTENIDO DEL TALLER

- Mapa del cuerpo humano en la planta del pie.
- Los sistemas del cuerpo: respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, digestivo, urinario, locomotor y linfático. Ubicación en el cuerpo físico y sus correspondientes puntos reflejos en el pie. Funciones de cada sistema.
- Diferentes técnicas de masaje podal para cada sistema.
- Elementos del pie: aire, fuego, agua y tierra y su correspondencia con los sistemas y partes del cuerpo.
- Correspondencia entre elementos del pie y modos de personalidad.
- Como leer deficiencias o excesos de elementos en el pie.
- Como diagramar una sesión de reflexología
- Como recibir al paciente y trabajar en cada sesión
- Practica de técnicas de cada clase

TALLER DE REFLEXOLOGIA



TEMARIO:

CLASE 1: Introducción a la reflexología, elementos, energía vital.

Práctica: Introducción a la sesión, como recibir al paciente, como preparar el espacio, conocer nuestro toque, comenzar a refinarlo.

CLASE 2: Teórico: elemento aire, sistema nervioso y sentidos: oídos, ojos, boca (dientes), cabeza.

Práctica: zona dedos ambas técnicas

CLASE 3: Teórico: elemento fuego, aparato respiratorio y circulatorio. Práctica: zona fuego en planta del pie.

CLASE 4: Teórico: elemento fuego, aparato respiratorio y circulatorio. Práctica: zona fuego en dorso del pie.

CLASE 5: Teórico elemento agua. Práctica: sistema digestivo

CLASE 6. Teórico elemento tierra. Práctica: sistema óseo, aparato reproductivo

CLASE 7: Teórico elemento tierra: Práctica: sistema óseo: contacto y transformación de estructuras.

CLASE 8: Teoría y práctica del sistema linfático.

CLASE 9: Teoría y práctica del sistema endocrino, ubicación de glándulas en el pie.

CLASE 10: Teoría sistema urinario, práctica de sistema urinario, ubicación en el pie y tratamiento.

CLASE 11: Teoría y práctica de la columna.

CLASE 12: Teoría y práctica de chakras y articulaciones. Ubicación en el pie y tratamiento.

CLASE 13: Investigación de posibles tratamientos, practica de atención al paciente.

CLASE 14: examen grupal y entrega de diplomas.

TALLER DE REFLEXOLOGIA



QUIEN SOY

En el año 2002 realicé mi primera formación como terapeuta en reflexología con Cecilia Garland. Este conocimiento lo apliqué a nivel familiar durante varios años.

En el año 2018 decidí volver a tomar la formación con Ceci para reafirmar y expandir mis conocimientos y aplicarlos de manera profesional.

Paralelamente, en el año 2007 realicé una formación de profesor de yoga y comencé a dar clases en el año 2008. A lo largo de los años he estudiado con numerosos maestros de distintos estilos de yoga en Argentina, México y Estados Unidos. En el año 2025 comencé a dictar el profesorado de yoga en mi estudio.

Además desde 2007, y al día de hoy, estudio y practico budismo y meditación bajo la guía y bendición de mi maestro Geshe Michael Roach y otros maestros del linaje.

También me he formado en astrología, tarot, numerología, masaje ayurvédico, chamanismo y el calendario tzolkin.

Me hace muy feliz poder acompañar los procesos de evolución y aprendizaje de mis alumnos, consultantes y pacientes. Mi mayor deseo es despertar y potenciar la luz de cada persona con la que me encuentro para que desarrolle aquello que esta destinada a SER.